

Créer

Couture, tricot et crochet

- Le mardi de 9h à 12h

Tarif : 80€ par an

Animatrice : Janine Paquet

Reprise le 8 septembre

Peinture à l'huile

- Le jeudi de 9h à 11h
- Le vendredi de 9h à 11h

Aquarelle

- Le mardi de 14h à 16h
- Le mardi de 16h à 18h

Toutes techniques (aquarelle, huile, acrylique)

- Le samedi de 9h à 11h

Animatrice : Julie Delgenes

Tarifs huile, acrylique et aquarelle :

- 80 € si moins de 7 élèves par séance
- 75 € à partir de 7 élèves par séance

Créations à base de patchwork

- Le vendredi de 14h à 16h

Tarif : 40 € par an

Responsable : Pascale Melin

Reprise le 18 septembre

Remise :

Les adhérents de la saison 2019/2020 ayant réglé une ou plusieurs activités à l'année bénéficieront d'une remise.

Ces ateliers ont lieu au local de l'association :
28 rue de la Porte de Bourgogne à Mézières



Art floral

- 4 ou 5 mercredis par an, de 17h30 à 20h30

Tarifs à la séance (fleurs comprises) :

- € 42 € pour les adhérents
- € 48 € pour les non adhérents

Animatrice :

Marie-France Simonet

Premier atelier en octobre

Inscription obligatoire 10 jours avant l'atelier

au 03 24 57 60 90

Poterie

- Le lundi de 14h à 16h

Tarif : 80€ par an

Animatrice : Danièle Ozanne

Reprise le 28 septembre

Paiements par trimestre : découpage du calendrier

1^{er} trimestre : de début septembre au 15 décembre

2^e trimestre : du 16 décembre au 15 mars

3^e trimestre : du 16 mars à fin juin

Cogiter

Scrabble duplicate

- Le lundi de 14h à 17h

Animatrice : Agnès Cosson

Reprise le 31 août

Scrabble

- Le mercredi de 14h à 17h

Animatrice : Claudine Mormanne

Reprise le 2 septembre

Anglais Grand Débutant

- Le lundi de 9h30 à 11h

Animatrice : Sylvie Ebbers

Reprise le 7 septembre

Anglais Intermédiaire

- Le mercredi de 8h45 à 10h15

Animatrice : Sylvie Ebbers

Reprise le 9 septembre

Anglais Avancés

- Le mercredi de 10h30 à 12h

Animatrice : Sylvie Ebbers

Reprise le 9 septembre

Tarif pour un cours d'anglais :
60€ par trimestre ou 150€ pour l'année

Bouger !

Gymnastique douce

Au gymnase Robert Hemmler

- Le lundi de 10h15 à 11h15

Animatrice : Maryse Faillon

Gymnastique tonique

Au gymnase de la Citadelle

- Le lundi de 18h à 19h
- Le mercredi de 9h à 10h

Animatrices : Aurélie Gisselbrecht
et Maryse Faillon

Renforcement musculaire

Au gymnase du Château

- Le vendredi de 10h15 à 11h15

Animatrice : Aurélie Gisselbrecht

Pilates

Au gymnase Robert Hemmler

- Le lundi de 9h à 10h

Au gymnase du Château

- Le vendredi de 9h à 10h

Animatrice : Gisèle Roussia

Tarifs annuels : 1 cours = 75€ ;
2 cours = 95€ ; 3 cours et plus = 115€

Qi Gong

Gymnase Dubois-Crancé

- Le jeudi de 10h30 à 11h30

Tarifs : 22€ par mois ou 66€ par trimestre
ou 180€ pour l'année

Animatrice : Samia Mameri

Reprise le 1^{er} octobre

**Tarif en
baisse**

Marche promenade

- Un lundi sur deux à 13h30

Animatrices : Régine Lebègue
et Marcelle Houssine

Marche rythmée

- Le mardi à 9h

Animatrice : Régine Lebègue

Marche santé

- Le jeudi à 9h

Animatrice : Marcelle Houssine

*Reprise des marches mardi 8 septembre
Les lieux de rendez-vous sont indiqués sur
le calendrier de notre site Internet.*

Tarifs :
1 marche = 15€
2 marches = 20€

**Certificat médical obligatoire et exigible
pour toute activité sportive dès l'inscription**

Au Centre aquatique du Mont Olympe

Aquagym et natation

- Le mardi de 9h15 à 10h
- Le vendredi de 9h15 à 10h

Responsables : Christine Perinet
et Chantal Coupaye

**Date de
reprise
inconnue**

A la piscine de la Ronde Couture

Aquagym

- Le lundi de 11h15 à 12h
- Le mercredi de 9h15 à 10h
- Le mercredi de 10h15 à 11h

Responsables :

Janine Durot
et Josette Guerrier

Tarifs à la séance :
Aquagym : 6,40€
Natation : 3,30€

Programme et tarifs 2020 / 2021

(Adhésion annuelle : 25€)



association
Vivre en Ville

Bouger ! Cogiter ! Créer !

28 rue de la Porte de Bourgogne
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Consultez notre site :
www.vivreenville08.org

Renseignements :
03 24 37 69 45
Mail : vivreenville.08@gmail.com

Ne pas jeter sur la voie publique