

# Créer

## Couture, tricot et crochet

- Le mardi de 9h à 12h

Tarif : 80€ par an

Animatrice : Janine Paquet

Reprise le 8 septembre

## Peinture à l'huile

- Le jeudi de 9h à 11h
- Le vendredi de 9h à 11h

## Aquarelle

- Le mardi de 13h45 à 15h45
- Le mardi de 16h à 18h

## Toutes techniques (aquarelle, huile, acrylique)

- Le samedi de 9h à 11h

Animatrice : Julie Delgenes

**Huile, aquarelle, acrylique :**  
reprise à partir du 2 septembre

### Tarifs huile, acrylique et aquarelle :

- 80 € par trimestre - maximum 6 élèves par séance

## Créations à base de patchwork

- Le vendredi de 14h à 16h

Tarif : 40 € par an

Responsable : Pascale Melin

Reprise le 10 septembre

Ces ateliers ont lieu au local de l'association :  
28 rue de la Porte de Bourgogne à Mézières



## Art floral

- 4 ou 5 mercredis par an, de 17h30 à 20h30

Tarifs à la séance (fleurs comprises) :

- 👉 42 € pour les adhérents
- 👉 48 € pour les non adhérents

Animatrice :

Marie-France Simonet

Premier atelier en octobre

Inscription obligatoire 10 jours avant l'atelier

au 03 24 57 60 90

## Poterie

- Le lundi de 14h à 16h

Tarif : 80€ par an

Animatrice : Danièle Ozanne

Reprise le 28 septembre

### Paiements par trimestre : découpage du calendrier

1<sup>er</sup> trimestre : de début septembre au 15 décembre

2<sup>e</sup> trimestre : du 16 décembre au 15 mars

3<sup>e</sup> trimestre : du 16 mars à fin juin

# Cogiter

## Scrabble duplicate

- Le lundi de 14h à 17h

Animatrice : Agnès Cosson

Reprise le 31 août

## Scrabble

- Le mercredi de 14h à 17h

Animatrice : Claudine Mormanne

Reprise le 2 septembre

## Anglais Grand Débutant

- Le lundi de 9h30 à 11h

Animatrice : Sylvie Ebbes

Reprise le 7 septembre

## Anglais Intermédiaire

- Le mercredi de 8h45 à 10h15

Animatrice : Sylvie Ebbes

Reprise le 9 septembre

## Anglais Avancés

- Le mercredi de 10h30 à 12h

Animatrice : Sylvie Ebbes

Reprise le 9 septembre

**Tarif pour un cours d'anglais :**  
60€ par trimestre ou 150€ pour l'année

**Tarifs scrabble :**  
1 atelier : 15€  
2 ateliers : 25€

# Bouger !

## Gymnastique douce

Au gymnase Robert Hemmler

- Le lundi de 10h15 à 11h15

Animatrice : Maryse Faillon

## Gymnastique tonique

Au gymnase de la Citadelle

- Le lundi de 18h à 19h
- Le mercredi de 9h à 10h

Animatrices : Aurélie Gisselbrecht  
et Maryse Faillon

## Renforcement musculaire

Au gymnase du Château

- Le vendredi de 10h15 à 11h15

Animatrice : Aurélie Gisselbrecht

## Pilates

Au gymnase Robert Hemmler

- Le lundi de 9h à 10h

Au gymnase du Château

- Le vendredi de 9h à 10h

Animatrice : Gisèle Roussia

**Tarifs annuels** : 1 cours = 75€ ;  
2 cours = 95€ ; 3 cours et plus = 115€

## Qi Gong

Gymnase Dubois-Crancé

- Le jeudi de 10h30 à 11h30

Tarifs : 22€ par mois ou 66€ par trimestre  
ou 180€ pour l'année

Animatrice : Samia Mameri

Reprise le 7 octobre

## Marche promenade

- Un lundi sur deux à 13h30

Animatrice : Marcelle Houssine

## Marche rythmée

- Le mardi à 9h

Animatrice : Martine Chambart

## Marche santé

- Le jeudi à 9h

Animateur(-trice) à définir

Reprise des marches mardi 7 septembre  
Les lieux de rendez-vous sont indiqués sur  
le calendrier de notre site Internet.

**Tarifs :**  
1 marche = 15€  
2 marches = 20€

Marches

Reprise des cours de gym  
À définir

**Certificat médical obligatoire et  
exigible pour toute activité  
sportive dès l'inscription**

## Au Centre aquatique du Mont Olympe

Aquagym et natation

- Le mardi de 9h15 à 10h
- Le vendredi de 9h15 à 10h

Responsables : Christine Perinet  
et Chantal Coupaye

**Date de  
reprise  
à venir**

Aquagym

## A la piscine de la Ronde Couture

Aquagym

- Le lundi de 11h15 à 12h
- Le mercredi de 9h15 à 10h
- Le mercredi de 10h15 à 11h

Responsables :

Janine Durot  
et Josette Guerrier

**Tarifs à la  
séance :**  
Aquagym : 6,40€  
Natation : 3,30€

## Programme et tarifs

# 2021 / 2022

(Adhésion annuelle : 25€)



association  
**Vivre en Ville**

Bouger ! Cogiter ! Créer !



28 rue de la Porte de Bourgogne  
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

**Consultez notre site :**

[www.vivreenville08.org](http://www.vivreenville08.org)

**Renseignements :**

03 24 37 69 45

**Permanence au siège de l'association  
le jeudi de 9h30 à 11h 30 hors  
vacances scolaires**

Mail : [vivreenville.08@gmail.com](mailto:vivreenville.08@gmail.com)

*Ne pas jeter sur la voie publique*