

Créer

Couture, tricot et crochet

- Le mardi de 9h à 12h

Tarif : 90 € par an

Animatrice : Janine Paquet

Reprise :

Contact : 07 85 86 19 13

Peinture à l'huile

- Le jeudi de 9h à 11h
- Le vendredi de 9h à 11h

Aquarelle

- Le mardi de 13h45 à 15h45
- Le mardi de 16h à 18h

Animatrice : Julie Delgenes

**Huile,
Aquarelle,
Acrylique :**
reprise à partir
du 26/09/2022

**Tarifs huile, acrylique et
aquarelle :** 80 € par trimestre.
Contact : 06 25 30 00 54

Créations à base de patchwork

- Le vendredi de 14h à 16h

Tarif : 40 € par an

Responsable : Pascale Mélin

Reprise : 9 septembre 2022

Contact : 07 85 86 19 13

Ces ateliers ont lieu au local de l'association :
28 rue de la Porte de Bourgogne à Mézières



Art floral

- 4 mercredis par an, de 17h30 à 20h30

Tarifs à la séance (fleurs comprises) :

- ↪ 42 € pour les adhérents
- ↪ 48 € pour les non adhérents

Animatrice : Marie-France
Simonet

Premier atelier en octobre

Inscription obligatoire 10 jours avant l'atelier au
03 24 57 60 90

Poterie

- Le lundi de 14h à 16h

Tarif : 90€ par an

Animatrice : Danièle Ozanne

Reprise : le 3 octobre 2022

Contact : 03 24 37 63 42

Paiements par trimestre : découpage du calendrier

1^{er} trimestre : de début septembre au 15
décembre 2^e trimestre : du 16 décembre au 15
mars

3^e trimestre : du 16 mars à fin juin

Cogiter

Scrabble duplicate

- Le lundi de 14h à 17h
- Animatrice : Agnès Cosson
Reprise le 5 septembre
Contact : 03 24 33 32 03

**Tarif
scrabbles**
1 atelier =
18 €
2 ateliers =
28 €

Scrabble

- Le mercredi de 14h à 17h
- Animatrice : Claudine Mormanne
Reprise le 7 septembre
Contact : 03 24 56 11 80

Anglais Grand Débutant

- Le lundi de 9h30 à 11h

Anglais Intermédiaire

- Le mercredi de 8h45 à 10h15

Anglais Avancés

- Le mercredi de 10h30 à 12h

Animatrice : Sylvie Ebbers

Tarif pour un cours d'anglais :

70€ par trimestre ou 170€ pour
l'année

Reprise des cours : 05/09/2022

Contact : 06 40 60 71 27

Bouger !

Gymnastique douce

Au dojo salle Dubois Crancé

- Le lundi de 10h15 à 11h15

Gymnastique tonique

Au gymnase de la Citadelle

- Le lundi de 18h à 19h
- Le mercredi de 9h à 10h

Renforcement musculaire

Au gymnase du Château

- Le vendredi de 10h15 à 11h15

Pilate

Au dojo salle Dubois Crancé

- Le lundi de 9h à 10h

Au gymnase du Château

- Le vendredi de 9h à 10h

Tarifs annuels :

1 cours = 90€ - 2 cours = 110€

3 cours et plus = 130€

Contact : 06 82 18 08 68

Qi Gong

Gymnase Dubois-Crancé

- Le jeudi de 10h30 à 11h30

Tarifs : 22€ par mois ou 66€ par trimestre
ou 180€ pour l'année

Reprise le 06 octobre

Contact : 06 03 88 65 89

Reprise des cours de gym
le 05/09/2022

Marche promenade

- Un lundi sur deux à 13h30

Animatrice : Marcelle Houssine

Contact : 06 89 14 26 04

Marche rythmée

- Le mardi à 9h

Animatrice : Martine Chambart

Contact : 06 08 01 84 46

Reprise des marches mardi 7 septembre
Les lieux de rendez-vous sont indiqués sur
le calendrier de notre site Internet.

Certificat médical obligatoire
et exigible pour toute activité
sportive, dès l'inscription.

Au Centre aquatique du Mont Olympe

Aquagym et natation

- Le mardi de 9h15 à 10h
- Le vendredi de 9h15 à 10h

Responsables : Christine Périnet
et Chantal Coupaye

Contact : 06 32 15 38 71

A la piscine de la Ronde Couture

Aquagym

- Le lundi de 11h15 à 12h
- Le mercredi de 9h15 à 10h
- Le mercredi de 10h15 à 11h

Responsables : Janine Durot
et Josette Guerrier

Contact : 03 24 58 13 47

Tarifs :
1 marche = 15€
2 marches = 20€

Date de
reprise
le
20/09

Tarifs à la
séance :
Aquagym : 6,40€
Natation : 3,30€

Programme et tarifs

2022 / 2023

(Adhésion annuelle : 25€)



association
Vivre en Ville

Bouger ! Cogiter ! Créer !



28 rue de la Porte de Bourgogne
08000 CHARLEVILLE-MÉZIERES

Consultez notre site :

[Www.vivreenville08.org](http://www.vivreenville08.org)

Renseignements :

03 24 57 20 50

Permanence au siège de l'association
le mercredi de 9h30 à 11h 30
hors vacances scolaires

Mail : vivreenville.08@gmail.com

Ne pas jeter sur la voie publique